



## Spa Soins & Fitness

Bien être, moments magiques, découvrez le Spa du Château, profitez de la piscine nichée dans la verdure, du jacuzzi à ciel ouvert, du sauna dans le superbe mazot, l'hiver, équipez-vous chaudement de notre véritable pèlerine de berger, de chaussettes montantes et d'une paire de sabots !

Fitness ? Essayez notre plateforme vibrante Revaline Z-One et notre appareil de musculation Global Gym

Réservez votre modelage ou votre massage.



**Modelage Californien** 60 min 70 €

*Ce modelage se pratique sur tout le corps par de grands glissés des mains avec des huiles essentielles. Il procure un grand bien être et permet de prendre conscience de l'intégralité de son corps.*

**Modelage détente** 20 min 45 €

*Ce massage est identique à celui d'un californien mais réalisé uniquement sur le dos et les bras. Comme celui-ci il procure également beaucoup de bien être.*

**Modelage relaxation Coréenne** 45 min 65 €

*Cette méthode consiste à mobiliser lentement chaque membre par de multiples oscillations, petites secousses et mouvements de balancier. Cela induit une grande détente par relâchement des tensions corporelles.*

**Réflexologie plantaire** 60 min 60 €

*Cette méthode consiste à stimuler par de petites pressions et effleurements des zones précises situées sous et sur le pied. Cela permet d'équilibrer l'organisme afin de favoriser ses capacités à améliorer son bien être.*

**Modelage Jambes Lourdes** 30 min 45 €

*Ce massage réalisé avec des huiles essentielles favorisant la circulation sanguine procure une sensation de légèreté très agréable après une journée de travail ou une séance de sport.*