



## Avec le Team Stephen Roche

### **Le concept :**

C'est un produit exclusif et haut de gamme qui permet de combiner un séjour de rêve au Château de la Tour du Puits avec sa passion du vélo au cœur des Alpes, des routes légendaires du Tour de France, des cols mythiques des Alpes en bénéficiant de l'encadrement prestigieux du Team Stephen Roche.

Le client cible est le cyclotouriste ou cyclosportif recherchant un cadre, hébergement, restauration, encadrement cycliste prestigieux, haut de gamme et personnalisé.

Des prestations et activités sont organisées pour les accompagnateurs non cyclistes.

### **Le Château de la Tour du Puits :**

Rebâti au 18<sup>ème</sup> siècle autour de la vieille tour verte, puis rénové et réaménagé en 1994, c'est un hôtel 4\* au charme craquant niché dans la verdure dans un domaine de sept hectares de parc boisé, de vergers, de jardins, de fleurs, de calme, de silence, d'authenticité, d'art de vivre.

### **Chambres avec vue :**

Elles rivalisent en confort et décoration et portent chacune le nom d'un personnage historique qui vécut au Château.

Pour le détail de chaque chambre, consulter la brochure ou le site internet.

### **La Table :**

Le bonheur dès le petit déjeuner, collation au retour de la sortie vélo, dîner, Arnaud Dunand-Sauthier Chef de Cuisine formé par des Chefs prestigieux, Georges Blanc, Marc Veyrat, Emile Jung, Lameloise, vous révélera ses talents, sa cuisine subtile et aboutie, vous proposera sa carte et ses menus et ses recettes adaptées à la nutrition du cycliste.

Le petit déjeuner est servi en chambre, dans la salle à manger ou en terrasse, le dîner dans la salle à manger ou en terrasse, selon votre envie individuellement, en tête à tête ou autour de la table d'hôtes avec les autres stagiaires.

La collation au retour de la sortie vélo est tout particulièrement adaptée à la nutrition du cycliste, elle est servie sous forme de buffet froid et chaud dans la salle à manger ou en terrasse pour l'ensemble des stagiaires.

### **Les trésors du Château :**

**La piscine** nichée dans la verdure.

**Détente et fitness** : ambiance « zen », massage de bien être ou massage sportif, salle de musculation avec conseils personnalisés.

### **L'hélicoptère privé :**

Découvrez la magie de l'hélicoptère, les vols panoramiques, le Tour du Mont Blanc, l'approche ou retour des circuits cyclistes éloignés, l'école de pilotage, les transports aériens avion et hélicoptère toutes destinations.

### **Les autres activités :**

Itinéraires pittoresques de promenades et randonnées en vallée, moyenne et haute montagne avec ou sans guide.

Visite de villages, Châteaux et Maisons Fortes, Cité médiévale de Conflans.

Parapente, parachutisme, canoë kayak , rafting, nage en eaux vives, canyoning, aviron, ski nautique, tennis, équitation.

Cours de cuisine avec Arnaud Arnaud DUNAND-SAUTHIER Chef de Cuisine

Oenologie, découverte des vins de Savoie.

Thermalisme

### **L'équipe :**

Les Maîtres de Maison Elodie LAURE à la réception et Arnaud DUNAND-SAUTHIER Chef de Cuisine, et Thierry GUSTO Maître d'Hôtel

et leur équipe, seront à « vos petits soins » pour que votre séjour soit réussi.

Raymond PREVOT Propriétaire, découvre les stages Stephen Roche à Majorque. Cycloportif, participe aux sorties vélo quand il peut, pilote, il vous fera découvrir les Alpes d'en haut, plus facile qu'en vélo !

Fermeture annuelle du Château du 1<sup>er</sup> octobre au 30 novembre.

## **Votre stage vélo avec le Team Stephen Roche :**

Du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre pour la durée de votre choix, nous vous conseillons au moins une semaine mais saurons vous satisfaire si vous ne disposez que de quelques jours.

Les stages sont réalisés par Jean Sébastien ABBAL [isabbal@veloviedechateau.fr](mailto:isabbal@veloviedechateau.fr) responsable des leaders des stages Stephen Roche à Mallorca.

Quelque soit votre niveau, votre envie et objectif, débutant, cyclotouriste, cyclosporitif ou compétiteur, vous améliorerez votre plaisir, vos sensations et vos performances.

Outre l'encadrement des sorties vélo Jean Sébastien ABBAL réalisera :

- Votre étude posturale.
- Votre bilan d'aptitudes
- Votre programme d'entraînement et de progression
- Votre programme de stretching et de musculation
- Votre plan nutritionnel adapté
- Votre suivi personnalisé par internet si vous le souhaitez.

## **Les sorties cyclistes :**

Elles sont organisées et encadrées par votre coach par groupe de même niveau, circuits de 30 à 150 Km ou plus adaptés à chaque niveau en plaine, moyenne ou haute montagne.

Départ vers 08H30, retour entre 13H00 et 14H30 au Château où une collation gourmande vous est servie, après midi détente et récupération.

## **Exemples de circuits :**

### **Montagne :**

Col de Tamié : 65 km.

Col du Grand Cucheron : 78 km.

Trois Cols en Bauge : 90 km.

Cinq Cols en Chartreuse : 124 km.

Col de la Madeleine : 133 km.

Cols du Glandon et de la Croix de Fer : 130 km.

Cols des Saisies et des Aravis : 142 km.

Cormet de Roselend : 150 km environ

**Vallée :** parcours faciles vallonnés en vallée, distances variables selon itinéraires.

Val Coisin 30 à 65 km

Combe de Savoie 50 à 75 km

Grésivaudan 50 à 80 Km

Lac d'Annecy 50 à 80 km

Lac du Bourget 50 à 100 Km

De nombreux autres itinéraires vous seront proposés.

## **Sortie avec approche ou retour en hélicoptère :**

Selon votre envie, L'Izoard, le Lautaret, le Galibier coté Oisans, Col d'Agnello en Italie, d'un coup de pale, l'hélicoptère vous dépose et vous récupère, notre voiture assistance et votre vélo vous attendent, le must !

## **Préparation personnalisée à votre cyclosporitive :**

Venez chez nous vous entraîner pour votre cyclosporitive, nous établirons votre programme adapté !

## **Autres prestations :**

Garage atelier et mécanicien pour les vélos.

- Location de vélos équipés de pédales Look, apportez vos pédales si différentes et vos chaussures !
- Voiture assistance avec vélos, roues, outillage et ravitaillement.
- Massage sportif, non inclus, consulter le tarif.

**L'accès :**

**Depuis Chambéry ou Grenoble :**

Par l'autoroute A43, sortie 23 Châteaufort, tourner à droite, suivre les panneaux.

Par la RN6, après Montmélan, tourner à droite Pont de Coise, suivre les panneaux.

**Depuis Albertville ou la Maurienne :**

autoroute A430/A43, sortie 24 La Rochette, Aiton, Bourgneuf, Châteaufort

**Par le train :**

Gare SNCF de saint Pierre d'Albigny, de Chamousset, de Montmélan ou de Chambéry, taxi sur réservation au Château.

**Par avion :**

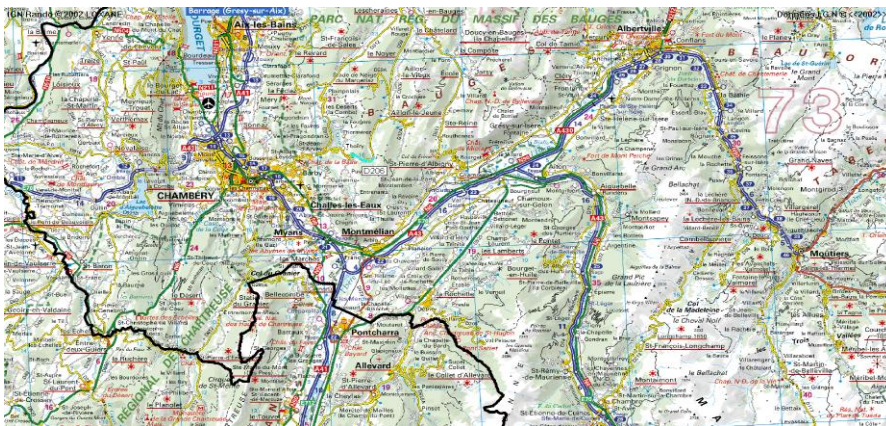
Aéroports de Chambéry Aix les Bains, Annecy, Lyon Saint Exupéry, Grenoble Saint Geoirs, Genève,

Par avion privé sur réservation au Château.

**Transport aéroport Château de la tour du Puits :**

Hélicoptère sur réservation au Château ou taxi ou voiture de location.

Par avion privé sur réservation au Château.



**Tarif hébergement et stage :** Nos prix sont différents par chambre et dégressifs selon la durée du séjour.

### Cycling and Castle Life in French Alps with Stephen Roche Team 2008 Rate

**Accommodation catering :** price in euros per day per person includes : room, breakfast, lunch, dinner drinks included :

Durée du séjour / Length of Stay	1 day		2 to 6 days		7 to 15 days		15 days +	
	Double occupancy	Supplement single	Double occupancy	Supplement single	Double occupancy	Supplement single	Double occupancy	Supplement single
<b>Baronne Marie Antoinette du Bettonet</b> Junior suite, grand lit baldaquin 180 x 200 , 2ème étage . <i>Junior suite, queen size canopy bed, 2nd floor.</i>	295	165	265	140	256	132	216	98
<b>Noble François de Beaufort</b> Grande chambre, grand lit ou lits jumeaux 90 x 200 , 3ème étage. <i>Large room, Queen size bed or twin bed, 3rd floor</i>	253	130	230	111	223	104	191	77
<b>Seigneur Pierre du Puits</b> Grande chambre, grand lit baldaquin 180 x 200, 2ème étage . <i>Large room, Queen size canopy bed, 2nd floor.</i>	253	130	230	111	223	104	191	77
<b>Baron Hyacinthe de Veigé de Lépigny</b> Grande chambre, grand lit ou lits jumeaux 90 x 200, 3ème étage. <i>Large room, Queen size bed or twin bed, 3rd floor.</i>	236	115	215	98	209	92	181	68
<b>Marquise Jordanne du Mas</b> Grande chambre, grand lit ou lits jumeaux 90 x 200 - 3ème étage. <i>Large room, Queen size bed or twin bed, 3rd floor.</i>	236	115	215	98	209	92	181	68
<b>Noble Prosper de La Roche</b> Chambre tradition, grand lit 160 x 200 - 2ème étage. <i>Tradition room, large bed, 2nd floor,</i>	200	85	185	72	180	68	160	51
<b>Damoiselle Antonya de Theys</b> Chambre tradition, grand lit 160 x 200 - 2ème étage. <i>Tradition room, large bed, 2nd floor</i>	200	85	185	72	180	68	160	51

- **Cycling training** : per day : 20 € per week : 90 €
- **Bike rental** : per day : 25 € per week : 100 €
- **Relaxation or sports massage:** 25 €
- **Cancellation fees** : according to delay before arrival date : Prior to 15 days : 0 ; Between 15 and 7 days : 50% ; Between 7 and 1 day : 75% ; Now show da yod arrival : 100%



**CHATEAU DE LA TOUR DU PUITTS**

**73800 COISE**

**A l'attention d'Isabelle VAUDEY**

**Bourgneuf, le 23.11.2007**

**Veillez trouver ci-joint les tarifs, pour vos séjours randonnées cyclistes, pour la saison 2008 :**

Aéroport	: KM	:TAXI 1à4 pax	:TAXI: 5à7 pax	MINIBUS 8à12 pax	: CAR cat 1 13à21 pax	:CAR cat 2 au-delà
Lyon	76km	140.00€ J	190.00€ J	300.00€ J	320.00€ J	400.00€ J
Lyon		200.00€ N*	250.00€ N	+ 30.00 € N	+ 30.00€ N	+30.00 € N*
Grenoble	118 km	200.00€ J	250.00€ J	320.00€ J	350.00€ J	420.00€ J
Grenoble		280.00€ N*	330.00€ N	+ 30.00 € N	+ 30.00€ N	+30.00 € N*
Chambéry	40 km	75.00€ J	95.00€ J	140.00€ J	150.00€ J	185.00€ J
Chambéry		100.00€ N*	130.00€ N	+ 30.00 € N	+ 30.00€ N	+30.00 € N*
Genève S	210 km	330.00€ J	370.00€ J	390.00€ J	390.00€ J	470.00€ J
Genève S		390.00€ N*	440.00€ N	+ 30.00 € N	+ 30.00€ N	+30.00 € N*
Genève S	210 km	330.00€ J	370.00€ J	390.00€ J	390.00€ J	470.00€ J
Genève S		390.00€ N*	440.00€ N	+ 30.00 € N	+ 30.00€ N	+30.00 € N*
Genève F	250 km	360.00€ J	410.00€ J	400.00€ J	430.00€ J	500.00€ J
Genève F		400.00€ N*	450.00€ N	+ 30.00 € N	+ 30.00€ N	+30.00 € N*

\* Tarif de nuit taxi

(de 19.00 h à 7.00h)

\* Tarif de nuit car

(de 21.30 h à 6.30 h) FORFAIT 30.00 €

Réservation obligatoire par fax 04 79 36 30 12

Confirmation sous 48 heures pour mise au point DEFINITIVE avec liste des NOMS

Règlement sous huitaine en retour de facture par transfert.

Cordialement

Arlette SALOMON

**Tarif préférentiel voiture de location AVIS :**

Prix TTC, forfait 24H00 assurances incluses.

**Départ aéroport abandon AVIS Gare SNCF Chambéry :**

- Catégorie A : 84,00 €
- Catégorie B : 95,00 €
- Catégorie C : 96,00 €
- Catégorie D/H: 117,50 €
- Catégorie E/K : 135,50 €
- Catégorie O : 161,00 €

**Départ AVIS Gare SNCF Chambéry abandon aéroport :**

- Catégorie A : 51,50 €
- Catégorie B : 62,50 €
- Catégorie C : 63,50 €
- Catégorie D/H: 85,00 €
- Catégorie E/K : 103,00 €
- Catégorie O : 128,50 €

NB : Aéroport de Genève coté français.

**Distances aéroports :**

Chambéry: 30 Km

Grenoble Saint Geoirs : 114 Km

Lyon saint Exupery : 110 Km

Genève : 103 Km

**Distances villes et gares SNCF :**

Saint Pierre d'Albigny : 5 Km

Albertville : 39 Km

Montmélian : 10 Km

Grenoble : 57 Km

Chambéry : 25 Km

**International reservation office :**

**VIAJES BALEARES, SA C/ Mazagan,61-07014 Palma de Mallorca Baleares - ESPANA**

**Tel : + 34 971 28 24 24 Fax : + 34 971 28 54 00 [vbaleares@vbaleares.net](mailto:vbaleares@vbaleares.net)**

**[www.vbaleares.com](http://www.vbaleares.com)**